Jestem trenerem personalnym z 13 letnim doświadczeniem w branży fitness&wellness; i oferuję skuteczną pomoc w osiągnięciu wymarzonej sylwetki.
Nie obiecuje gruszek na wierzbie, ale obiecać mogę, iż przy solidnej współpracy efekty będą pojawiały się z tygodnia na tydzień. Jestem wymagający i skrupulatny w tym co robię.
Mam też szeroką rzeszę osób zadowolonych.

Część efektów i referencji znajdziecie na zamieszczonym zdjęciu.
Każda z zamieszczonych osób, ze mną współpracowała i osiągnęła określony efekt!

Co Ty zyskasz współpracując ze mną? (możliwość współpracy online)

Jeśli będziesz chciał to:
- skutecznie pozbędziesz się tkanki tłuszczowej,
- odbędziesz motywujący trening personalny (siłownia, outdoor),
- ukształtujesz, wymodelowanie sylwetkę,
- poprawisz wyniki siłowe,
- rozbudujesz proporcjonalną masę mięśniową,
- poprawisz wydolność, wytrzymałość, czy sprawność fizyczną,
- polepszysz swoje samopoczucie poprzez trening,
- zlikwidujesz cellulit,
- zmniejszysz wady postawy,
- otrzymasz plan żywienia oraz treningu - układany zawsze indywidualnie pod Ciebie,

Już dziś napisz do mnie i nie czekaj, aż Ci się zachce!
Szczegóły:
www.albertkosmider.pl

Albert Kośmider, Warszawa
Tel.: 665553214

www.spojnik.com