ARCHIWALNE | Wszystkie **01 Lipca 2014**

Trener od przygotowania fizycznego, kondycyjnego i motorycznego oferuje zajęcia 1 na 1 lub w grupie. Trening dopasowany do potrzeb indywidualnych.

-Budowa mięśni i siły
-Odchudzanie
-Poprawa kondycji
-Zdrowe odżywianie

To wszystko sprawi że poprawi się Twoje samopoczucie, zdrowie i Twoje ciało zmieni sie pod względem wizualnym. Pomogę również ułożyc Ci dietę .

Posiadam wykształcenie Magistra Kinezjologi z Temple University. Posiadam również wiele certyfikatów i szkoleń z organizacji rozpoznawanych na całym świecie, między innymi:
National Strength and Conditioning Association – NSCA
oraz
National Academy of Sports Medicine – NASM

Trening u Ciebie w domu lub w profesjonalnym ośrodku. Napewno nie pożałujesz. Powiedz znajomym!! W grupie łatwiej o motywację. Razem osiągniemy Twoje zamierzone cele.

Ceny – $30 do $50 za sesje (1 osoba) lub $10 do $20 (grupa 2 do 5 osób) Zakup miesięcznego lub kilku miesięcznego karnetu z góry pozwala na bardzo duże zniżki.

Zadzwoń lub napisz na maila.

Mirek Babiarz, Trenton
Tel.: 856-473-8151

www.spojnik.com