

Szukam partnera do Martial Art webinarow, ktore odbyda sie w kazda sobote od 23sycznia do 27lutego o godzinie 11am-12. Zainteresowanych prosze o kontakt. Webinary beda obejmowac miedzy innym: techniki interwencji i samoobrony z nozem (1,2 atrapy) blokowanie rak uzywajac "dzwigni", duszenie, manipulowanie stawami...

[ana](#), trenton, cale NJ

www.spojnik.com