**ПОСЛУГИ | Інші** **02 Серпень 2022**

Заняття з йоги та медитації!

Проводжу офлайн/онлайн як індивідуальні так і групові заняття з йоги за зручним графіком. Можливий виїзд до вас з власним інвентарем.

В індивідуальній йога практиці також працюю з такими запитами як:
- головні болі, болі в попереку/колінах, порушення постави
- зайва вага, метаболічний синдром
- підвищений тиск/знижений тиск
- сколіоз 1-2 ступеня
- депресії, панічні атаки

Як індивідуальна так і групова практика є адаптивною під фізіологічні особливості тіла, вік, стан здоров'я та очікувані результати.

Також проводжу:
- індивідуальні та групові медитації
- індивідуальні тета практики
- Sound healing
- цвяхостояння

Моя локація: Trenton, NJ

Instagram https://www.instagram.com/snizhana_ukraine/

Запрошую вас на йога заняття зі мною! Вам сподобається!

Snizhana, Trenton
Тел.: (972) 632 98 86

www.spojnik.com